

# PROGRAMA ESCOLA DE JUDÔ II 

## Relatório

Dez/2018 a Nov/2020

## INTRODUÇÃO

Criado pelo medalhista olímpico Flavio Canto, seu técnico Geraldo Bernardes e amigos em 2003, o Instituto Reação é uma Organização da Sociedade Civil que promove o desenvolvimento humano e a integração social por meio do esporte e da educação, fomentando o judô desde a iniciação esportiva até o alto rendimento. A proposta é utilizar o esporte como instrumento educacional e de transformação social, formando faixas pretas dentro e fora do tatame.

Através da metodologia de valores "O Caminho", o Reação busca despertar o potencial dos seus alunos e famílias, visando superar desigualdades sociais.

São mais de 2 mil crianças, adolescentes e jovens a partir de quatro anos beneficiados em nove polos no Rio de Janeiro e em Cuiabá - Rocinha, Cidade de Deus - Taquara, Cidade de Deus - Polo de Iniciação, Tubiacanga, Pequena Cruzada, Rocha Miranda, Solar Meninos de Luz, Cidade Alta (MT) e Três Barras (MT).

Com 17 anos de atuação, trabalha com 3 programas principais que funcionam de forma complementar: Reação Escola de Judô, Reação Educação e Reação Olímpico.


## PANORAMA FINAL DE RESULTADOS

TOTAL DE BENEFICIADOS


BENEFICIADOS REAÇÃO ESCOLA DE JUDÔ E EDUCAÇÃO/ POLO


* O polo Gamboa precisou ser descontinuado em dez/18
* O polo Deodoro precisou ser descontinuado em jun/19
* O polo Rocha Miranda foi inaugurado em ago/19


## ATIVIDADES

O programa Reação Escola de Judô oferece aulas de judô e jiu-jitsu para crianças e jovens a partir de quatro anos. As atividades são focadas em 3 dimensões diferentes (a técnica da arte marcial, a condição motora dos alunos e a metodologia de valores). Além disso, todos eles praticam de forma integrada ao judô, a técnica da Meditação Transcendental durante as aulas.

## METODOLOGIA DE VALORES

O Instituto Reação utiliza a metodologia de valores "O Caminho" para o ensino da arte marcial, onde enfatiza para cada fase da aprendizagem - Construir, Conquistar e Compartilhar - os valores inspirados no Judô e no Bushido (Código do Samurai), como Coragem, Humildade, Disciplina, Honra, Ippon (excelência) e Jita Kyoei (solidariedade)


A cada semestre um valor é trabalhado nas aulas de judô, onde os senseis realizam atividades de sensibilização com os alunos, trazendo a reflexão de ensinamentos importantes tanto no esporte quanto na vida. Ao final de cada ciclo, ou seja, duas vezes por ano, promovemos um evento para que os alunos coloquem em prática o que aprenderam. Na ocasião, eles recebem o símbolo do valor colocado no quimono pelo Sensei, fortalecendo, assim, a percepção da importância da evolução dentro e fora do tatame. Em 2019 os valores trabalhados foram Coragem e Humildade. Em 2020, por conta da pandemia, apenas o valor Disciplina foi trabalhado durante as aulas online que aconteceram durante todo o ano.


## ATIVIDADES

Em 2020, o cenário de incerteza e instabilidade provocado pela pandemia do novo coronavírus fez com que o Reação investisse no formato online assim que o isolamento social foi anunciado pelas autoridades. Após uma semana desenvolvendo os conteúdos e estruturando a ideia, iniciamos o movimento \#ReacaoOnline nas redes sociais, com uma programação diversificada e pensada para atender todos os nossos públicos.

Para os alunos do Programa Escola de Judô, além das aulas, duas vezes por semana, via plataforma de videoconferência online, estabelecemos LIVES de 40 minutos com o presidente da organização, Flavio Canto, também duas vezes por semana, no instagram da organização. Posteriormente, os vídeos eram disponibilizados no IGTV da mesma rede social, para que os alunos que não conseguiram acompanhar a aula ao vivo, pudessem fazer o treino no momento de sua escolha.


## ATIVIDADES

Atuando de forma complementar, o Reação Educação busca desenvolver as chamadas habilidades para a vida e construir um olhar crítico e uma postura ativa em seus alunos, ampliando a noção de que todos são atores importantes para a transformação da sociedade. O programa atua através da metodologia de projetos, criando projetos pedagógicos com um tema anual redigidos especificamente de acordo com cada grupo. Os temas estão inseridos dentro das macroáreas Vida Cidadã, Meio Ambiente, Arte e Cultura, e Corpo e Movimento, estimulando e desenvolvendo competências socioemocionais e cognitivas das crianças e jovens atendidos. Além disso, são utilizadas práticas inovadoras dentro e fora da sala de aula, proporcionando estudos do meio em espaços e eventos culturais da cidade.


2020 também foi um ano desafiador para o programa de Educação. Nossa equipe montou uma rotina de conteúdos, que são divulgados nas redes sociais Instagram, Facebook e Youtube. As oficinas acontecem duas vezes por semana, sempre às quartas e sextas. Os quadros são intercalados ao longo das semanas e foram divididos dentro do tema Ciência, que está sendo trabalhado junto dos alunos. São eles: Eureka, a Gata Curiosa (personagem criada para explorar elementos comuns na vida das crianças: formato, cor, textura, sabor, letras que formam as palavras, quantidade de letras, entre outros aspectos. A idéia desse quadro é oferecer estímulos para os alunos de 4 a 6 anos e contribuir na alfabetização, trazendo letras e números.); Ação e Reação (quadro que tem a proposta de ser uma oficina de experimentos destinada ao público de 7 a 9 anos. A oficina traz experiências para as crianças fazerem em casa com o objetivo de "serem cientistas" por um dia. A idéia é que respondam questionamentos acerca das experiências e possam, através da prática, encontrar suas respostas).

## ATIVIDADES

E o SAC - Serviço de Atendimento ao Conhecimento (criado com o objetivo de apresentar cientistas e explicar alguns feitos, ou até mesmo situações do nosso dia a dia através do olhar científico. O quadro conta sempre com a participação de um aluno que faz "uma ligação" para o SAC fazendo uma pergunta e os educadores trazem a resposta. A idéia é mostrar como convivemos lado a lado com a ciência. Esse quadro foi pensado para nossos alunos de 10 a 12 anos).

Além dos vídeos, também foi criado o podcast "Papo Reto", voltado para os alunos acima de 13 anos. Com temas relevantes a essa faixa etária, a novidade tem como objetivo se aproximar do jovem e entender suas dúvidas e anseios em meio a esse cenário de pandemia, inédito para muitas gerações, de forma leve e descontraída. Todo episódio conta com dois educadores, que fazem a condução da conversa, e dois convidados, que podem ser alunos, atletas e colaboradores ou pessoas de fora do instituto mas que estejam ligadas ao tema.

\#ReacaoEducacao, \#AçãoeReação, Ep. 5 m save
https://bit.ly/3fEHOZp

\#ReacaoEducacao - SAC, Ep. 4 m Save
https://bit.ly/3q0iceh

\#ReacaoEducacao - Eureka, Ep. 2 m save

## https://bit.ly/39ki17G


https://link.tospotify.com YYbDwSRrVJbb

## AULAS DE JUDÔ




## OFICINAS



OFICINAS
SOCIOEDUCATIVAS


## PROJETOS PEDAGÓGICOS

Os projetos pedagógicos são desenvolvidos através de oficinas socioeducativas para as crianças e adolescentes do Polo Rocinha, com o objetivo de ampliar seu repertório cultural e desenvolver a cooperação do trabalho em equipe.

Em 2019, o tema central trabalhado pelos alunos até 12 anos foi Saúde, não como ausência de doença, mas em uma perspectiva da qualidade de vida, gerando os projetos: "Viver, Comer, Estar e Ser" (Crianças de 4 a 6 anos); "Cuidando de mim - A Saúde Mora ao Lado" (Crianças de 7 a 9 anos) e "Ser e Aprender, Sentir e Compartilhar" (Crianças de 10 a 12 anos).


Já para os nossos jovens a partir de 13 anos, a proposta foi trabalhar o autoconhecimento e a trajetória de vida, entendendo e ampliando o leque de possibilidades desse aluno. Os projetos produzidos foram: "Tá Ligado? - Juventude e Desenvolvimento" (jovens de 13 a 15 anos) e "Juventude é tempo de brilhar" (jovens de 16 anos em diante). Todos os produtos foram apresentados na Festa Literária e Cultural, que aconteceu em julho, e no Festival da Educação, que aconteceu em dezembro encerrando o calendário de atividades do programa Reação Educação.


## REUNIÕES PEDAGÓGICAS



## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Para complementar os ensinamentos dentro e fora do tatame, o Reação Escola de Judô e Educação também promove alguns passeios culturais e educativos.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS



## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Passeios ao cinema Kinoplex, em parceria com a Aliansce Sonae.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Parte do time de colaboradores do Reação visitou o Instituto Rumo Náutico - Projeto Grael para conhecer mais sobre o trabalho desenvolvido dentro da organização social, que oferece aulas de vela, canoagem e natação, além de oficinas pedagógicas sobre náutica.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Os alunos do polo Rocinha foram conhecer o Museu do Amanhã a convite da IRB Brasil RE. Além de interagir com as exposições, eles aprenderam sobre o futuro da humanidade de forma lúdica e divertida.


Nossos jovens tiveram a oportunidade de vivenciarem um dia inteirinho na UERJ (Universidade Estadual do Rio de Janeiro) Eles conheceram mais de perto os cursos de Educação Física, Pedagogia e Direito durante a visita e assistiram palestras sobre as profissões e sobre a história de uma das mais importantes universidades públicas do nosso.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

A convite do ator Lázaro Ramos, nossos jovens do polo Rocinha e alguns colaboradores fizeram um passeio muito bacana ao Teatro Oi Casagrande para assistir ao espetáculo "O Topo da Montanha". A peça é uma reinvenção do último dia de Martin Luther King Jr. e fala de temas importantes, como a defesa dos direitos civis e o racismo.


Nossos jovens conheceram de pertinho a sede do MetrôRio a convite do Instituto Invepar. Eles visitaram o centro de comando operacional, tiveram a experiência de dirigir um trem a partir de um simulador e ainda assistiram uma palestra com dicas de segurança nas plataformas e dentro das composições.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Nossos jovens aproveitaram muito o passeio à Bienal do Livro, maior evento literário do país. Ao todo, três grupos visitaram os pavilhões do Riocentro e todos ficaram encantados com a quantidade e a diversidade das obras, sem contar nas palestras que assistiram por lá.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Ao longo de 2019, alunos de todos os nossos polos no Rio de Janeiro tiveram a oportunidade de conhecer o Mundo Gloob, a convite da Aliansce Sonae, no Carioca Shopping.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

A convite do projeto Experimente Cultura, os alunos do polo Rocinha conheceram em mais detalhes a formação histórica do Brasil e do Rio de Janeiro em visita ao Museu Histórico Nacional. ficaram encantados com as exposições permanentes e ainda participaram de um bate-papo animado na Praça dos Canhões, que abriga uma coleção deles, do período colonial


Nossos alunos foram até a Cidade das Artes conferir a exposição interativa 'O Dia Seguinte', que abordava os efeitos das mudanças climáticas devido ao aquecimento global e como isso tem impactado no futuro das cidades. Através de experiências lúdicas e sensoriais, eles conheceram a história dos centros urbanos e viram a necessidade de construirmos um futuro com cidades mais inclusivas e sustentáveis para o bem da Humanidade.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Um grupo de alunos dos polos CDD-Taquara e CDD-Iniciação e seus responsáveis foram ao Teatro dos Quatro, no Shopping da Gávea, assistir a peça "Suelen, Nara, lan", escrita pela atriz Luisa Arraes.


Os alunos dos polos Rocha Miranda, Rocinha, Cidade de Deus-Iniciação e CDD-Taquara fizeram um passeio ao Aqua Rio. Os judocas ficaram fascinados com a diversidade da vida marinha existente no aquário e ainda puderam conhecer um pouco mais sobre os oceanos e as características de peixes, crustáceos, tubarões, entre outros.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Para encerrar 2019 com chave de ouro, os judocas do polo Rocinha tiveram um dia super especial na casa Festa e Aventura, com direito a muitas brincadeiras, aventuras nos brinquedos radicais e um lanche feito especialmente para todos eles.


## ESTUDO DO MEIO E PASSEIOS

Em 2020, o único passeio realizado por nossos alunos aconteceu antes da pandemia do novo coronavírus e foi a convite do projeto Rio ao Mar. Eles participaram, junto com a iniciativa Salvemos São Conrado e o movimento Rio Eu Amo, Eu Cuido, de um mutirão de limpeza na Praia de São Conrado e recolheram vários tipos de lixo deixados na areia, como pacotes de biscoito e garrafas pet. Depois, ainda puderam acompanhar uma explicação super bacana sobre a triagem dos materiais recolhidos.


## EVENTOS DE DESTAQUE

O calendário do Instituto Reação também é marcado por alguns eventos e ações de destaque, que permitem a integração dos alunos em momentos de festa e educação!

Em 2019 foram realizados:

## 10 semestre:

- Inter Reação
- VII Festa Literária e Cultural
- Atividades Abertas
- Roda de Conversa Você tem fome de quê?
- Evento Coragem


## 2o semestre:

- Lançamento do Livro Instituto Reação
- Jantar Solidário
- Formatura Reação com Elas
- Festival da Educação
- Troca de Faixas e Evento Humildade



## EVENTOS DE DESTAQUE

## Inter Reação

O tradicional campeonato interno do Instituto aconteceu no dia 25 de maio, promovendo as emoções de uma verdadeira competição para alunos a partir de 4 anos! Mais de 500 alunos participaram da atividade, subindo ao pódio, ganhando medalhas e mochilas no dia do evento.


## Festa Literária e Cultural

No dia 12 de julho foi realizada a 7a Festa Literária e Cultural do Instituto Reação no Polo Rocinha. O evento, que marca o fim das atividades pedagógicas do primeiro semestre, reuniu cerca de 500 visitantes, entre crianças e adultos dos polos Rocinha, Tubiacanga, CDD-Iniciação, Pequena Cruzada e CDD-Taquara. Todos aproveitaram o dia com diferentes atrações e voltaram para casa com novos livros, que foram arrecadados em nossa campanha de doação. As atividades inclúrram oficinas criativas, peças de teatro, contação de histórias, show de talentos, uma roda de conversa cujo tema foi 'O Trabalho no Mundo Digital’, além da exposição dos produtos finais dos alunos.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Atividades Abertas

Como tradição, nas férias escolares, os alunos dos polos Rocinha e Tubiacanga aproveitaram o tempo livre em atividades esportivas e criativas oferecidas pelo Instituto. Entre as oficinas e brincadeiras, foram realizados muitos jogos, ping-pong, slackline, futebol, entre outras.


## Você Tem Fome de Quê?

Em junho tivemos a $4^{\circ}$ edição do evento "Você Tem Fome de Quê?", com o tema "Mulheres no Esporte". O encontro, idealizado pela equipe de Educação do Instituto, reuniu cerca de 50 pessoas e falou sobre o preconceito contra as mulheres no esporte, o machismo e as dificuldades das mulheres serem inseridas dentro de algumas modalidades. As convidadas da noite foram a lutadora Kyra Gracie, pentacampeã mundial de Jiu Jitsu; Rosangela Silveira, educadora do Promundo e pesquisadora na UFF; e Nathalia Barros, educadora na Fiocruz, onde também faz mestrado na área esportiva.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Evento Coragem

Durante o mês de julho, os alunos do Reação participaram do evento de entrega do patch da Coragem, que faz parte da Metodologia de Valores - O Caminho implementada este ano para os alunos de 4 a 12 anos. Com isso, eles deram o primeiro passo para colorir o caminho dos valores aplicados no kimono.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Inauguração Livro Reação-15 anos

Em setembro de 2019, mais de 330 pessoas compareceram ao lançamento do livro Instituto Reação, que conta a trajetória de nove atletas ao longo dos 17 anos de fundação da ONG. O encontro teve um bate-papo com o medalhista olímpico e presidente do Reação, Flavio Canto, a campeã olímpica Rafaela Silva, além de Yolande Mabika, Cristiano Silva, Gustavo Sabino, Anna Karolina Belém, Rodrigo Borges, Adriele Ribeiro e Raquel Silva, todos personagens do livro. Wallace Alves, que também tem sua história contada na publicação, não pôde comparecer ao evento por morar fora do país. Geraldo Bernardes, técnico da maioria dos personagens e um dos fundadores do Instituto Reação, também esteve no local. Os convidados puderam adquirir o livro através de uma doação para o instituto.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Jantar Solidário

Com o objetivo de colocar em prática o plano de expansão, o Instituto Reação realizou em 2019 seu já tradicional Jantar Solidário em São Paulo - cidade onde pretende abrir uma unidade em 2020 - e em Cuiabá, onde o primeiro polo fora do Rio foi inaugurado. O evento em São Paulo contou com apresentação da jornalista Glenda Kozlowski, um leilão de experiências exclusivas e show do cantor Paulo Ricardo. Já em Cuiabá, onde a intenção foi oficializar a chegada do projeto à cidade, a apresentação ficou por conta do fundador Flavio Canto e do judoca David Moura - atleta do instituto e embaixador do projeto na capital mato-grossense. Para encerrar a noite, o cantor Daniel Boaventura agitou os convidados.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Formatura Reação com Elas

Em dezembro, aconteceu a formatura da primeira turma do projeto piloto Reação com Elas. Além das mulheres participantes do programa, estavam presentes no evento as pessoas convidadas por elas, colaboradores do Reação, a idealizadora da ação e psicóloga voluntária, Camila Miranda, e a atriz Lucinha Lins, madrinha desta primeira edição. Na celebração, elas se emocionaram ao assistir vídeos com os melhores momentos dos últimos três meses e uma mensagem do presidente e fundador do Instituto Reação, Flavio Canto.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Festival da Educação

O Festival da Educação, evento que encerra o calendário das atividades do Reação Educação, contou com as apresentações dos produtos finais produzidos pelas turmas. O tema macro de 2019 foi Saúde e, dentro de cada faixa etária, os educadores desenvolveram diferentes trabalhos, que foram desde a promoção à alimentação saudável até a saúde como bem-estar físico e emocional.


## Troca de Faixa e Evento Humildade

Os meses de novembro e dezembro foram de muita alegria para os alunos do Instituto Reação. Os judocas participaram das cerimônias de troca de faixa e do evento da Humildade, onde ganharam o 2 patch da Metodologia de Valores 'O Caminho', implementada em todas as unidades em 2019.


## EVENTOS DE DESTAQUE

## Desafio Online de Judô

Em 2020, por conta da pandemia do novo coronavírus, não foi possível realizar eventos presenciais, mas temos como destaque o 10 Desafio Online de Judô. Todos os judocas de 7 a 9 anos precisaram de foco e determinação para executar com excelência as posições propostas pelos senseis no tempo estipulado que o desafio exigia.


## REAÇÃO NA MÍDIA

Canal WooHoo: https://bit.ly/3bsCUvm


Instituto Reação lança livro e promove bate-papo com Flavio Canto e a campeã olímpica Rafaela Silva: https://bit.Iv/2KmQa7S

Pinheiros e Reação na final do Grand Prix Nacional de Judô: https://bit.ly/2VpacpS
"Quando subi o morro, percebi que tinha muito a aprender", diz Flávio Canto": https://bit.ly/3bBmUXW

ONG apoiada por atletas promove jantar solidário em Cuiabá: https://bit.Iy/2XNRTfz

Troféu Rio é marcado por disputas animadas no ranking da FJERJ:
https://bit.ly/3aqtpf4

Sem medo de ousar, Flavio Canto comenta trajetória e revela novos desafios:
https://glo.bo/3bsEeP8

Anna Belém dos Santos é campeã mundial sub-18 de judô: https://bit.ly/3cwEkoT
Promessas do Judô são destaques no encerramento da Copa Rio Internacional:
https://glo.bo/3alaVg1

## REAÇÃO NA MÍDIA

Mensão em jornais, revistas e web:

2019

| Instituto Reação-1.514 |
| :--- |
| Flávio Canto-1.025 |
| Geraldo Bernardes - 109 |
| Rafaela Silva - 5.436 |
| David Moura - 690 |
| Jéssica Pereira - 280 |
| Victor Penalber - 303 |

Todos os assuntos relacionados ao Instituto Reação: 9.357

17.527 curtidas
$\leftarrow \quad$ Q Instituto Reação
*

Instituto Reação -


Instituto Reação
@InstitutoReacao


Página inicial Sobre Serviços Eventos Fotos

2020 (até novembro)

| Instituto Reação-941 |
| :--- |
| Flávio Canto-1.285 |
| Geraldo Bernardes - 113 |
| Rafaela Silva - 1.036 |
| David Moura - 757 |
| Jéssica Pereira - 311 |
| Eleudis Valentim-134 |

Todos os assuntos relacionados ao Instituto Reação: 4.577

37.182 seguidores
institutoreacao o $\quad+$ 三


## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## SITE

INSTITUTO REAÇÃO



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## NEWSLETTER



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## SQUEEZE



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## BANNERS


cielo

| ama |  |  | VISA |  |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| OTIS | ${ }_{\text {conem }}$ |  | HRT | $\underline{\square}$ |
| Snls | comod | 두새모조 | $\underline{\text { N }}$ | 2ns |
| $\cdots$ | $\geq$ <br> - | $\underline{Q}$ | $0 \mathrm{~m}$ | cy |
| ( ${ }^{\text {a }}$ | - | $0 \pi$ | $=$ |  |

## EXPOSIÇÃO DA MARCA

BANNERS


## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## BANNERS



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

BANNERS


## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## FOLDER



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## PANFLETO

 AO ESPORTE

## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## CERTIFICADO DE TROCA DE FAIXA



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## CARTAZES



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## MOCHILA SACO



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## KIT LANCHE



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## MARCADOR DE LIVROS



## EXPOSIÇÃO DA MARCA

CAMISA ALUNOS


## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## RELATÓRIO ANUAL



INSTITUTO REAÇĀO
RELATÓRIO ANUAL 2019
f © - in $\downarrow$ PDF (Português) 1 \& PDF (English)

Rematcrico Mousiral

I/NV $\begin{gathered}\text { COMPANHIA } \\ \text { DE NAVEGACAO } \\ \text { NORSUL }\end{gathered}$
razac


Smiles
E mais flicil viajar com a Smiles

## Unimed $\mathbf{f}$

CuIba


## EXPOSIÇÃO DA MARCA

## CAMISETA - UNIFORME PROFISSIONAIS



